



REGLAMENTO POR MÍ Y POR MI EMPRESA 2026

CARRERA 7K-AREQUIPA

COMISION ORGANIZADORA:

POLICLÍNICO DE LA SALUD Y MEDICINA LABORAL

LA RESISTENCIA - AQP

OBJETIVOS:

Policlínico de la Salud y Medicina Laboral S.A.C. organiza esta CARRERA 6K con el objetivo de promover el deporte y la salud en Arequipa y que formen una red de empresas saludables.

Promover la actividad física en las empresas y sus trabajadores con problemas de peso y brindarles todo el soporte profesional y técnico y participar con esta carrera que será el inicio de un cambio positivo en sus vidas.

Que cada año se sumen más empresas y que sea una carrera esperada por toda la comunidad arequipeña.

INSCRIPCION:

El costo de la inscripción será de (20.00 nuevos Soles),a partir del 12 de MARZO hasta del 24 de ABRIL del presente año.

Contacto: **986167670**

Srta. **Gabriela Choqueancco Gonzales.**

El competidor deberá presentar la copia de su DNI, además de la ficha de inscripción debidamente llenada con sus datos personales.

Incluye:

Camiseta para correr.

Estación de Agua.

Medalla (a todos los que completen el recorrido de la carrera sin un tiempo mínimo reglamentario)

Avituallamiento e Hidratante

¡Estás bien, estamos bien!



CamScanner



RECORRIDO DE LA CARRERA:

La partida se realizará desde el Parque del Colegio Internacional distrito de YANAHUARA a las 07:00 am, saliendo rumbo hacia la avenida Víctor Andrés Belaunde subiendo por el cruce de la avenida Metropolitana volteando por Ca. Challapampa hacia el Ovalo Quiñones, continuando por el Parque del avión hacia la av. La marina y subir por el Puente San Martín, Parque libertad de Expresión subimos por av Víctor Andres Belaúnde y terminamos nuevamente en el colegio internacional, cubriendo una distancia de 7km aproximadamente.

CATEGORIAS Y PREMIOS:

Todo atleta que culmine la competencia habiendo echo el recorrido total obtendrá su medalla oficial de la carrera. Además se entregará un trofeo a los 03 primeros puestos de la Categoría Damas y a los 03 primeros puestos de la Categoría Varones.

También se premiará al **Equipo de la Empresa** que tenga mayor cantidad de participantes, en el caso que haya empate por cantidad de participantes se dará como ganador al equipo que tenga el corredor o la corredora con el mejor tiempo.

OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE:

Para el inicio del concurso la tolerancia máxima será de 10 minutos sobre la hora fijada.

Todos los participantes deberán **PRESENTARSE EN EL ACTO INAUGURAL DEL EVENTO A LAS 6:30 A.M.** en el Parque del Colegio Internacional, Distrito de Yanahura, Provincia de Arequipa.

Entregar el consentimiento informado debidamente llenado.

Los atletas deberán presentarse media hora antes de la partida con indumentaria deportiva (Malla de atleta, Short, y zapatillas) se les realizara un calentamiento previo.

Recoger el dorsal unos días antes en el local que se le indicara y colocar el número en un lugar visible (pecho).

Los atletas que no tengan numeración no podrán competir.

Los competidores y/o atletas deben respetar la ruta (Adjunta).

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

El control estará a cargo de “LA RESISTENCIA” mediante jueces oficiales por parte de los Organizadores que tendremos a lo largo de la carrera.

Cada categoría contará con puntos de control ubicados estratégicamente en las rutas correspondientes.

¡Estás bien, estamos bien!



CamScanner



DESCALIFICACIONES

Serán DESCALIFICADOS :

No realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba en el que habrá controles.

Den muestras de un comportamiento antideportivo.

Cruzar la meta sin número.

No cumplir las disposiciones de los jueces o del personal de la Organización debidamente acreditados.

Haber consumido sustancias prohibidas para la competencia.

PREMIACIÓN:

La premiación estará a cargo de los representantes del **POLICLÍNICO DE LA SALUD Y MEDICINA LABORAL**, la que se realizará inmediatamente luego de haber concluido la carrera.

DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS (LA RESISTENCIA)

Nuestra experiencia como organizadores en diferentes eventos deportivos garantiza la organización, control de tiempos, señalización, seguridad con ambulancia, policía y buen trato al corredor brindando siempre una buena experiencia con la finalidad de premiar el esfuerzo y dedicación de cada deportista.

¡Estás bien, estamos bien!



CamScanner